



ETKİNLİK ADI	Günlük Görev Grafiği
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
YAŞ	5-6 YAŞ
SÜRE	DEĞİŞİR
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	Oyuncakları toplamak, yatağı yapmak veya hayvanları beslemek gibi yaşa uygun ödevlerle bir angarya çizelgesi yapın. Tahsis edilen görevleri açıklayın ve grafiği kolayca görülebilecek bir yere yerleştirin. İlerlemelerini takip etmeleri ve başarılarını fark etmeleri için onlara çıkartmalar veya bir ödül sistemi verin. Angarya Grafiği: 1. Gün: Pazartesi Angarya: Yatmak 2. Gün: Salı Angarya: Oyuncak Almak 3. Gün: Çarşamba Angarya: Masayı Hazırlamaya Yardım Et 4. Gün: Perşembe Angarya: Su Bitkileri 5. Gün: Cuma Angarya: Evcil Hayvanları Besle Talimatlar: Malzemeler: Poster panosu veya büyük bir kağıt parçası, keçeli kalemler veya renkli kalemler, çıkartmalar veya keçeli kalemler ve bir cetvel (isteğe bağlı). Poster panosunda veya kağıda beş sütun veya beş eşit parça oluşturun. Her sütunun en üstünde, pazartesiden cumaya haftanın günlerini listeleyin. Çocuğunuzun her gün bitirmesi gereken kesin ödevi veya görevi o günün başlığı altında listeleyin. Renkler veya grafikler ekleyerek grafiği görsel olarak çekici hale getirin. Çocuğunuzla birlikte rutin işleri gözden geçirin ve sorumluluklarını ve her işin önemini gözden geçirin. Angarya çarşafını, odaları veya ortak alanları gibi belirgin bir yere asın.



	Çocuğunuzun grafiği bir etiketle işaretlemesine veya bitirdiği her görevi işaretlemesine izin verin. Haftanın sonunda çocuğunuzla birlikte grafiği gözden geçirin ve çabaları için onlara övgü verin. Sorumluluklarını sürekli olarak bitirmek için onlara mütevazı bir ödül veya ayrıcalık vermeyi düşünebilirsiniz.
MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	Malzemeler: Angarya çizelgesi, çıkartmalar veya işaretleyiciler. İlgili Bağlantı: https://www.parents.com/parenting/better-parenting/advice/how-to-make-a-chore-chart/

ETKİNLİK ADI	Sandviç Yapmak - Sebzeli Sandviç
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
YAŞ	4-5 YAŞ
SÜRE	30-40 DK
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	Kesilmiş sebzeleri, ekmeği ve mayonez veya hardal gibi yaymaları bir masaya koyun. Çocuğunuzun malzemeleri katmanlamasına yardımcı olarak bir sandviç yapmasına yardımcı olun. Çocukları uygun porsiyon miktarları ve gıda güvenliği konusunda bilgilendirin.
MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	Malzemeler: Ekmek dilimleri, dilimlenmiş sebzeler, yayılır, bıçak (yetişkin kullanımı için). İlgili Bağlantı: https://www.bbcgoodfood.com/recipes/collection/kids-sandwich

ETKİNLİK ADI	Kendilerini Giydirmek - Tişört giymek
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
YAŞ	2-3 YAŞ
SÜRE	15-20 DK
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	Çocuğunuza giymesi için bir tişört verin. T-shirt'ü başlarının üzerinden çekebilmeleri için kollarını kaldırmalarına yardım edin. Mümkün olduğunca kendi başlarına tamamlamalarına izin verirken gerektiği kadar yardımcı olun.
MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	Malzemeler: Tişört. İlgili Bağlantı: https://www.parents.com/toddlers-preschoolers/development/behavioral/teach-your-toddler-self-help-skills/

ETKİNLİK ADI	Oyuncakları Temizlemek
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
YAŞ	2-4 YAŞ
SÜRE	5-10 DK
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	Çocuğunuza oyun zamanından sonra işleri nasıl bir kenara bırakacağını ve ait oldukları yeri öğretin. Onlara net talimatlar verin ve oyuncakları ait oldukları yere geri koymalarına yardımcı olun. Oyun süresinden sonra, çocuğunuzu kendi başlarına toplamaya teşvik edin.



MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	Malzemeler: Oyuncaklar, belirlenmiş depolama alanları. İlgili Bağlantı: https://www.verywellfamily.com/cleaning-up-with-your-preschooler-2764717
--	--

ETKİNLİK ADI	Bitkileri Sulama
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
YAŞ	4-5 YAŞ
SÜRE	10-15 DK
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	Çocuğunuza bir sulama kabına nasıl su ekleyeceğini öğretin. Bitkileri nasıl eşit ve nazıkçe sulayacağınızı gösterin. Herhangi bir iç veya dış mekan bitkisinin sulanmasını denetlemelerine izin verin.
MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	Malzemeler: Sulama kabı, iç veya dış mekan bitkileri. İlgili Bağlantı: https://www.scholastic.com/parents/family-life/parent-child/helping-your-preschooler-develop-her-own-routines.html





Co-funded by
the European Union