



ETKİNLİK ADI	Aktivite - bir yolda yürümek
YAŞ	Her yaştan
SÜRE	60 dakika
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	Oturma odasında veya yatak odasında minderler, sandalyeler içeren bir rota oluşturun, örneğin sandalyenin altına sürün, dokunmadan sandalyenin üzerinden yürüyün, minderin üzerinde ayaklarınızla birlikte zıplayın. Sonunda, çocuğun alması ve yetişkine geri getirmesi gereken bir oyuncak olmalıdır. 1 -yolu keşfedin 2 - Yolu önceden tanımlanmış bir sırayla / sırayla takip edin (eskiler için) 3- Minderler köprüsünü geçin (farklı boyut ve dokular) 4- Diğer seçenekler, ayak izlerini veya çizgiyi takip edin!
MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	Kağıt, bant, tebeşir, evdeki diğer malzemeler veya yerdeki şekillerle! Düz çizgiler, eğriler ve zikzaklar! Zıplamak, her yöne yürümek için ayak izleri, ayaklar birlikte, ayaklar ayrı! Kalıbı çocuğunuzun ayağıyla kağıt üzerinde yapabilirsiniz. Çocuğunuza ve ailenize en uygun etkinliği seçin. Hayal gücünüzü kullanın! Eğlendiğiniz sürece her şey geçerlidir!





Co-funded by
the European Union



ETKİNLİK ADI	Etkinlik - 5-6 küpten oluşan bir kule inşa edin
YAŞ	2-3 yaş
SÜRE	45 DK
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	1. Çocuğun önüne altı küp (süt paketi) yerleştirin. Ondan bir kule yapmasını isteyin. a) Kuleye koyduğu her küp için onu tebrik edin; b) Üçüncüsünde dururlarsa, başka bir küpü kaldırın ve kuleye yerleştirmelerini isteyin. Gerekirse elini yönlendirin. Başarısından dolayı onu tebrik ederim; c) Yardımı kademeli olarak kaldırın (sözlü ipuçları ve fiziksel yardım). 2. Çocuğun ödül olarak kuleyi parçalamasına izin verin. 3. Çocuğu sünger, teneke kutu, plastik kutu veya kitap gibi diğer malzemeleri kullanarak istifleme uygulamasına götürün. 4. Daha büyük olanlar için bir model yapın ve çocuktan kopyalamasını isteyin. Ör: bir köprü, bir kale...
MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	altı küp (süt paketleri) 





Co-funded by
the European Union



ETKİNLİK ADI	Aktivite - 1,5 metre uzakta duran bir yetişkine top atmak
YAŞ	2-3 YAŞ
SÜRE	50 DK
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	1. Çocuğın önünde oturarak topu onlara atarak başlayın, ardından topu geri vermeye teşvik edin. Alkışlayın ve güçlendirin. 2. Topu veya çantayı sepete atmaya çalışarak büyük bir sepet ve fasulye torbası veya top içeren bir oyun oynayın. 3. Çocuktan yaklaşık 0,5 metre uzakta oturun. Topu ona atın veya yuvarlayın veya ellerine koyun. Ona topu sana atmasını söyle. Yakalamasını kolaylaştırmak için ellerinizin ellerine yakın olduğundan emin olarak ona yakın durun. Davranışı için onu alkışlayın. Bunu birçok kez tekrarlayın ve mesafeyi kademeli olarak artırın. 4. Çocuğın arkasına oturun, topu tutarken çocuğu her koluna alın ve topu atmasına rehberlik edin. Çocuğu övün ve ödüllendirin. Çocuk tekniğı öğrendikçe yavaş yavaş yardımı geri çekin. 5. Daha büyük çocuklar için zorluğı artırın.
MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	büyük sepet ve fasulye torbası veya top







ETKİNLİK ADI	Etkinlik - Topu taşı
YAŞ	Her yaş
SÜRE	50 DK
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	İki kase veya kova kullanın ve bunlardan birini toplar veya diğer küçük nesnelerle doldurun. Ardından, yalnızca ayaklarınızı kullanarak onları birinden diğerine taşımaya çalışın. Daha büyük çocuklar için: Görevin zorluğunu artırmak için ilk kovayı suyla doldurabilirsiniz. Ayrıca iki kovayı birbirinden uzağa yerleştirebilir ve topları bir kaşık yardımıyla taşıyabilirsiniz. Misket, ponpon veya lastik bant gibi çok küçük nesneleri kullanabilir ve iki çubuk yardımıyla su zorluğunu yapabilirsiniz. Hedefler: çevikliği, küresel motor becerileri, dengeyi ve koordinasyonu geliştirmek.
MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	2 kova, top veya diğer küçük nesneler 





ETKİNLİK ADI	Aktivite - ince motor becerileri
YAŞ	Her yaştan
SÜRE	50 DK
ETKİNLİK İÇİN TALİMATLAR	1 - Bir kağıda bazı anahatlar veya farklı şekiller çizin. 2 - Çocuğa şekillerin, fasulyelerin, tahılların, düğmelerin, kağıt parçalarının, hamuru üzerine yerleştirmesi için biraz malzeme verin... malzeme birkaç gün kullanılabilir veya kağıt parçalarıysa bunları da yapıştırabilirler. Etkinliği her yaptığınızda farklı şekiller yapın. 3 - Küçükler için (boş) bir sürahi su ve masa tenisi topları veya ponponlar kullanın. Çocuğun topları bir sepetten alıp sürahiye koyması gerekir.
MATERYALLER, RESİMLER VE İLGİLİ BAĞLANTILAR	2 kova, top veya diğer küçük nesneler 





Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union