



NAZIV AKTIVNOSTI	Tablica dnevnih dužnosti
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
DOB	5-6 godina
TRAJANJE	Promjenjivo
UPUTE ZA AKTIVNOST	Napravite tablicu dužnosti s dobno prikladnim zadacima kao što je pospremanje igraćaka, pravljenje kreveta ili hranjenje životinja. Objasnite dodijeljene dužnosti i postavite tablicu na vidljivo mjesto. Dajte im naljepnice ili neki oblik nagrade kako bi mogli bilježiti njihov napredak i prepoznati njihova postignuća. Tablica dužnosti: 1. dan: Ponedjeljak Zadatak: Napravi krevet 2. dan: Utorak Zadatak: Pospremi igračke 3. dan: Srijeda Zadatak: Pomozi postaviti stol 4. dan: Četvrtak Zadatak: Zalij biljke 5. dan: Petak Zadatak: Nahrani kućne ljubimce Upute: Materijali: Izrađen plakat ili veliki list papira, flomasteri ili drvene bojice, naljepnice ili flomasteri za obilježavanje i ravnalo (izborni). Napravite pet stupaca ili pet jednakih dijelova na plakatu ili papiru. Na vrhu svakog stupca navedite dane u tjednu od ponedjeljka do petka. Navedite točno određen zadatak ili dužnost koju vaše dijete treba odraditi taj dan u stupac s odgovarajućim nazivom dana. Napravite tablicu koja će biti vizualno atraktivna dodajući joj boje ili slikovne prikaze. Zajedno s djetetom prođite kroz tablicu dužnosti i porazgovarajte o njihovoj odgovornosti i važnosti svakog posla. Objesite tablicu dužnosti na istaknuto mjesto, poput njihove sobe ili u zajedničkim prostorijama.



	Dopustite svojoj djeci da sami bilježe u tablicu s naljepnicama ili samo označavaju svaku obavljanu dužnost. Pregledajte tablicu s djetetom na kraju tjedna i pohvalite ga za njegov trud. Ako su redovito obavljali svoje dužnosti možda možete razmisliti o skromnoj nagradi ili privilegiji.
MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	Materijali: Tablica dužnosti, naljepnice ili flomasteri. Relevantna poveznica: https://www.parents.com/parenting/better-parenting/advice/how-to-make-a-chore-chart/

NAZIV AKTIVNOSTI	Pravljenje sendviča – Vegetarijanski sendvič
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
DOB	4-5 godina
TRAJANJE	30-40 minuta
UPUTE ZA AKTIVNOST	Postavite izrezano povrće, kruh i namaze poput majoneze ili senfa na stol. Pomazite djetetu da napravi svoj sendvič pomažući njemu ili njoj u slaganju sastojaka. Informirajte djecu o prikladnoj veličini porcije i sigurnosti prilikom pripreme hrane.
MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	Materijali: Kriške kruha, narezano povrće, namazi, nož (za upotrebu odraslima). Relevantna poveznica: https://www.bbcgoodfood.com/recipes/collection/kids-sandwich

NAZIV AKTIVNOSTI	Samostalno oblačenje – Oblačenje majice
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
DOB	2-3 godine
TRAJANJE	15-20 minuta
UPUTE ZA AKTIVNOST	Dajte djetetu majicu koju treba obući. Pomozite mu da dignu ruke kako bi moglo provući glavu kroz ovratnik na majici. Pomažite mu prema potrebi dok ga puštate da samostalno napravi što više može.
MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	Materijali: Majica. Relevantna poveznica: https://www.parents.com/toddlers-preschoolers/development/behavioral/teach-your-toddler-self-help-skills/

NAZIV AKTIVNOSTI	Pospremanje igračaka
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
DOB	2-4 godine
TRAJANJE	5-10 minuta
UPUTE ZA AKTIVNOST	Učite svoju djecu kako pospremati igračke nakon igranja i gdje što stoji. Dajte im jasne upute i pomozite im da vrate igračke natrag na odgovarajuće mjesto. Nakon igranja, potaknite vaše dijete da samo pospremi za sobom.



MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	Materijali: Igračke, određena mjesta za pospremanje igračaka. Relevantna poveznica: https://www.verywellfamily.com/cleaning-up-with-your-preschooler-2764717
---	--



Co-funded by
the European Union

NAZIV AKTIVNOSTI	Zalijevanje biljaka
PARTNER	Antalya Toplumsal Gelişim Derneği
DOB	4-5 godine
TRAJANJE	10-15 minuta
UPUTE ZA AKTIVNOST	Naučite dijete kako uliti vodu u kantu za zalijevanje. Pokažite kako se jednoliko i nježno zalijevaju biljke. Prepustite mu da ono samo vodi računa o zalijevanju neke vanjske ili sobne biljke.
MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	Materijali: Kanta za zalijevanje, vanjske ili sobne biljke. Relevantna poveznica: https://www.scholastic.com/parents/family-life/parent-child/helping-your-preschooler-develop-her-own-routines.html

