



NOME DA ACTIVIDADE	LIVROS COM OS SEUS FILHOS
IDADE	DE 12 A 24 MESES
INSTRUÇÕES PARA A ACTIVIDADE	Entre os 12 e os 18 meses, podem aprender a virar as páginas e a compreender palavras simples. Fale com eles, de uma forma lenta e simples: pode ajudá-los a aumentar o seu vocabulário. Os livros devem ser escolhidos de acordo com a faixa etária e a fase de desenvolvimento. No primeiro ano, é possível escolher livros sensoriais que incluam diferentes materiais e estímulos (texturas, sons, formas tridimensionais) ou imagens grandes. A característica mais importante destes livros deve ser o facto de incluírem poucos estímulos, mas muito bem organizados.
MATERIAIS, IMAGENS E LIGAÇÕES RELEVANTES	



NOME DA ACTIVIDADE	UTILIZAR BLOCOS, PUZZLES, BONECAS,
IDADE	DE 12 A 36 MESES
INSTRUÇÕES PARA A ACTIVIDADE	Indicações gerais: Permita que o seu filho explore os brinquedos depois de os ter apresentado, que se movimente e que os utilize de acordo com o seu gosto, mesmo que nem sempre da forma que lhe parece correcta. Inclua-os na rotina do seu dia.
MATERIAIS, IMAGENS E LIGAÇÕES RELEVANTES	 https://www.parentingexperttomom.com/toddlers-cognitive-development-what-to-expect-and-how-to-encourage-it/ https://www.lovelymind.com/#



NOME DA ACTIVIDADE	UTILIZAR MATERIAIS CRIATIVOS
IDADE	0-6 anos
INSTRUÇÕES PARA A ACTIVIDADE	Utilize tintas para pintar com os dedos e uma folha grande de papel para que o seu filho experimente a utilização das cores e a possibilidade de atuar sobre os objectos e de ter poder de decisão. À medida que a motricidade fina se desenvolve, acrescentar ferramentas e aperfeiçoar o material. INSTRUÇÕES 1. o adulto escolhe a atividade a realizar (desenho, expressão criativa livre, pintura - utilizar materiais variados e não perigosos); 2. preparar os diferentes materiais; 3. criar um ambiente delimitado com os materiais escolhidos; 4. dar à criança a liberdade de se exprimir e, quando a sua atenção diminuir, mudar a atividade.
MATERIAIS, IMAGENS E LIGAÇÕES RELEVANTES	



NOME DA ACTIVIDADE	CONTAR HISTÓRIAS DO DIA
IDADE	0-6 anos
INSTRUÇÕES PARA A ACTIVIDADE	Antes de se deitar, acompanhe e encoraje o seu filho a contar-lhe o seu dia. Utilize palavras simples e convide-os a contribuir para a narração. Pergunte-lhes qual foi o melhor momento para eles e partilhe-o. Ao fazê-lo, a criança será capaz de ordenar os acontecimentos numa sequência e começar a desenvolver uma noção do tempo. Dependendo da idade da criança e do seu desenvolvimento linguístico, a interação do adulto tem de ser remodelada. No início, é o adulto que conta à criança as etapas do dia: por exemplo, esta manhã acordámos, tomámos o pequeno-almoço juntos, fomos para a escola, etc. Ao avançar, o adulto diz menos coisas e deixa mais espaço para a criança contar as suas etapas. Se a idade permitir, pergunte qual foi o momento preferido do dia para a criança partilhar.
MATERIAIS, IMAGENS E LIGAÇÕES RELEVANTES	



NOME DA ACTIVIDADE	Calendário
IDADE	0-6 anos
INSTRUÇÕES PARA A ACTIVIDADE	Crie um calendário das actividades da semana e do dia - crie-o com imagens como nos exemplos abaixo. A atividade permite organizar o pensamento e cria um quadro temporal, gerando ligações cognitivas à ação.
MATERIAIS, IMAGENS E LIGAÇÕES RELEVANTES	 April - Bugs and Butterflies  Click on the images for full details of each activity www.mrsjillbrown.co.uk

