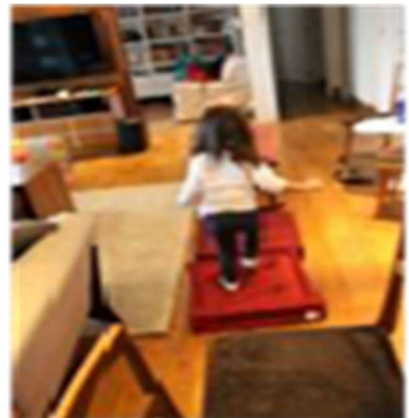
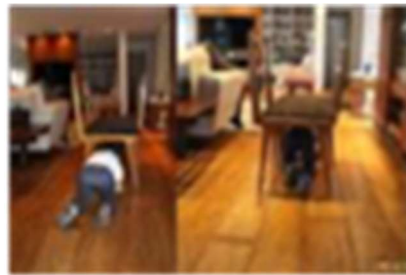




NAZIV AKTIVNOSTI	Aktivnost – hodanje po stazi
DOB	Sve dobne skupine
TRAJANJE	60 minuta
UPUTE ZA AKTIVNOST	U dnevnoj ili spavaćoj sobi postavite stazu uz pomoć jastuka, stolica; na primjer, provuci se ispod stolice, prekorači stolicu bez da je dotakneš, sunožno skoči na jastuk. Na kraju staze treba biti igračka koju dijete treba pokupiti i donijeti je natrag odrasloj osobi. 1. Istraži stazu. 2. Slijedi stazu prateći unaprijed definirani slijed / raspored (za stariju djecu) 3. Pređi preko mosta napravljenog od jastuka (različitih veličina i tekstura) 4. Druge opcije, slijedi otiske stopala ili liniju!
MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	Izradi od papira, trake, nekog drugog materijala ili nacrtaj kredom oblike na podu! Ravne, zakrivljene i izlomljene linije. Postavi otiske stopala za skakanje, hodanje u svim smjerovima, skupljena stopala, razmaknuta stopala! Možeš izraditi obris stopala tako da dijete prisloni stopalo na papir i ti ga obrubiš. Odaberi aktivnost koja najviše odgovara tvom djetetu i tvojoj obitelji. Budi maštovit! Sve vrijedi dokle god se zabavljate!



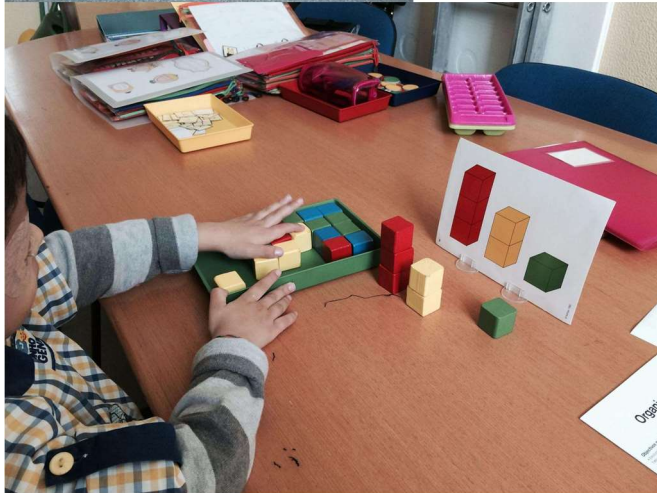
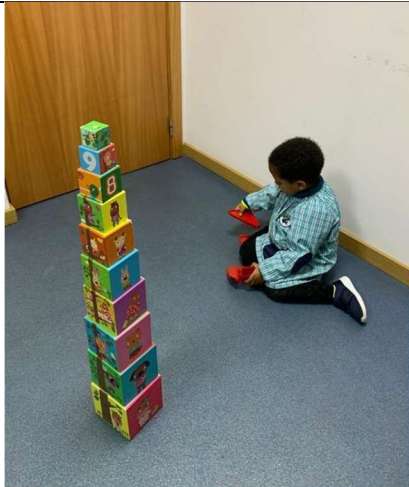


Co-funded by
the European Union



NAZIV AKTIVNOSTI	Aktivnost – Izgradi toranj od 5-6 kocki
DOB	2-3 godine
TRAJANJE	45 minuta
UPUTE ZA AKTIVNOST	1. Postavi šest kocki (tetrapaka od mlijeka) ispred djeteta. Pitaj ga da izgradi toranj. a) Čestitaj mu svaki put kad posloži kocku u tornj; b) Ako se zaustavi na trećoj, podigni jednu od kocki i zamoli ga da je stavi na vrh tornja. Ako je nužno pridrži kocku svojom rukom. Čestitaj mu na uspjehu; c) Postepeno oduzimaj svoju pomoć (verbalne naputke i fizičku pomoć). 2. Za nagradu dopusti djetetu da sruši toranj. 3. Povedi dijete u vježbanje slaganja predmeta jednog na drugi, koristeći se drugim materijalima kao što su spužve, limenke, plastične kutije ili knjige. 4. Za mlađu djecu izradi model i upitaj dijete da ga kopira. Npr. most, dvorac...
MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	šest kocki (tetrapaka od mlijeka) 





Co-funded by
the European Union



NAZIV AKTIVNOSTI	Aktivnost – Baci loptu prema odrasloj osobi na udaljenosti od 1,5 metar
DOB	2-3 godine
TRAJANJE	50 minuta
UPUTE ZA AKTIVNOST	1. Počnite tako što ćete sjesti nasuprot djetetu i baciti mu loptu, zatim ga potaknite vam loptu baci natrag. Zaplješćite mu i ponovite to. 2. Igrajte igru s velikom košarom i vrećicom ili loptom, pokušavajući ubaciti vrećicu ili loptu u košaru. 3. Sjednite na udaljenosti otprilike 0,5 metara od djeteta. Bacite ili kotrljajte loptu prema njemu ili mu je dodajte u ruke. Recite mu da baci loptu natrag prema vama. Približite mu se vodeći računa da su vaše ruke blizu njegovih ruku kako biste mu olakšali hvatanje. Zaplješćite mu na uspjehu. Ponovite ovo puno puta i postepeno povećavajte udaljenost. 4. Sjednite iza djeteta, uzmite djetetove ruke dok drži loptu i usmjerite njegovo bacanje lopte. Pohvalite i nagradite dijete. Postepeno oduzimajte pomoć dok dijete polako usvaja tehniku. 5. Povećajte stupanj složenosti sa starijom djecom.
MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	Velika košara i vrećica ili lopta





Co-funded by
the European Union



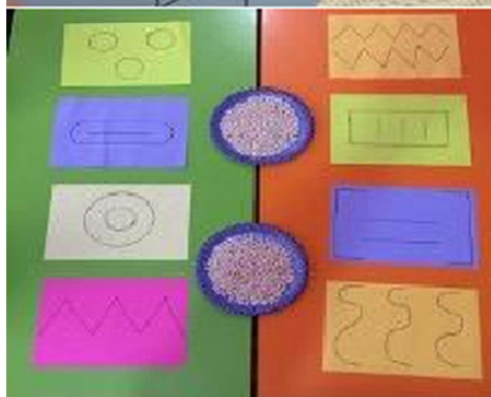
NAZIV AKTIVNOSTI	Aktivnost – Nošenje lopte
DOB	Sve dobne skupine
TRAJANJE	50 minuta
UPUTE ZA AKTIVNOST	Upotrijebite dvije zdjele ili kante te jednu ispunite loptama ili drugim malim predmetima. Zatim koristeći se samo svojim stopalima pokušajte ih prenijeti iz jedne kante u drugu. Za stariju djecu: Možete ispuniti prvu kantu s vodom i tako otežati ovaj zadatak. Također možete prilično udaljiti kante jednu od druge i prenositi loptice uz pomoć žlice. Možete se koristiti jako malim predmetima kao što su špekule, pom-pomi i gumene vezice ili ispuniti vodeni izazov koristeći dva štapića. Zadaće: unaprijediti pokretljivost, opće motoričke vještine, ravnotežu i koordinaciju.
MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	2 kante, loptice ili drugi sitni objekti 





NAZIV AKTIVNOSTI	Aktivnost – Fina motorika
DOB	Sve dobne skupine
TRAJANJE	50 minuta
UPUTE ZA AKTIVNOST	1 – Na list papira nacrtajte različite oblike i linije. 2 – Dajte djetetu neki materijal koji bi moglo složiti preko tih oblika, grah, zrnje, gumbe, komadiće papira, plastelin... materijal se može koristiti nekoliko dana ili ako su komadići papira mogu ih isto tako lijepiti. Svaki put kad ponavljate aktivnost izradite drukčije oblike i linije. 3 – Za mlađu djecu, koristite (prazan) bokal za vodu i ping pong loptice ili pom-pome. Dijete treba uzeti loptice iz košare i staviti ih u bokal.
MATERIJALI, SLIKE I RELEVANTNE POVEZNICE	2 kante, loptice i drugi sitni predmeti 





Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union