



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>İSİM/UNVAN</b>             | <b>BULMACALAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>YAŞ</b>                    | 6 ila 12 ay                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>AÇIKLAMA</b>               | <p>İdeal olan, tercihen renkli şekil ve figürlere sahip ahşap yapbozlar bulmaktır. Bu aktivite, hayatının ilk yılını dolduran bebekler için uygundur. O andan itibaren parçaları bir araya getirmeye hazırlar.</p> <p>Çocuğunuza oyunun nasıl çalıştığını açıklayarak başlayın, sabırlı olun ve başarılı olduklarında her zaman kutlayın.</p> <p>Bu aktivite, ince motor becerilerin, görsel becerilerin ve problem çözme yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olabilir.</p> |
| <b>BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR</b> | <a href="https://toquedemae.com.br/5-atividades-para-ajudar-no-desenvolvimento-de-bebes-de-6-a-12-meses/">https://toquedemae.com.br/5-atividades-para-ajudar-no-desenvolvimento-de-bebes-de-6-a-12-meses/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>İSİM/UNVAN</b> | <b>İnce motor becerilerini teşvik edecek aktiviteler</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>YAŞ</b>        | Çeşitli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>AÇIKLAMA</b>   | <p>İnce motor koordinasyonu, temelde elleri kullanan küçük aktivitelerle uyarılabilir. Örneğin:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Katlama - bu aktivite ellerin kaslarını geliştirir ve farklı yaşlardaki çocuklarla üzerinde çalışılabilir. Çocuğun takip edebilmesi için yetişkinin sadece adımları atması gerekir;</li><li>* Kil modelleme - çocuklar kil ile farklı şekiller şekillendirerek el kaslarını da geliştiriyor ve ince motor koordinasyonlarını geliştiriyorlar;</li><li>* Çizim ve izleme - okuryazarlık döneminde, çocuğun harfleri çizdiği etkinliklerle birlikte motor koordinasyon üzerinde çalışılabilir. Bu, burada okulda yaygın bir faaliyettir;</li><li>* Açık hava oyunu - ince motor becerilerinin uyarılmasını duyuşal uyarılarla birleştirir. Çocuklar uyarılarını geliştirirken, toprakla, çimlerle temas ederek ve oyuncaklarla uğraşarak eğlenirler;</li><li>• * Renklendirme - çocuğun kalemi tutması, konsantre olması, boşlukları renklerle uygun şekilde doldurması vb. Gerekli olduğundan, ince motor becerilerini geliştirmek için en basit ve en etkili aktivitelerden biridir.</li></ul> |





|                               |                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | <p>Bu faaliyetler yürütüldükçe ilerleme görülebilir.</p> <p>Motor gelişiminde büyük zorluklar varsa, çocuğun herhangi bir sınırlaması olup olmadığını belirlemek için profesyonel tavsiye almak önemlidir.</p> |
| <b>BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR</b> | <a href="https://toquedemae.com.br/category/desenvolvimento-motor/">https://toquedemae.com.br/category/desenvolvimento-motor/</a>                                                                              |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>İSİM/UNVAN</b>             | <b>Suda kapaklar için balık tutma</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>YAŞ</b>                    | 12 ila 26 ay                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>AÇIKLAMA</b>               | <p>Pats ve elek ile balık tutma aktivitesi, motor koordinasyonu ve yakalama hareketlerini geliştirmenin harika bir yoludur. Bunu yapmak için aşağıdaki öğelere ihtiyacınız olacak:</p> <p>Su ile bir kova veya leğen;</p> <p>Renkli plastik şişe kapakları (en az 10); Bir elek.</p> <p>Malzemeleri ayırdıktan sonra suyu karıştırmamak için oyunun yapılacağı yere bir bez, havlu veya çarşaf yerleştirin. Ardından kovayı içine suyla birlikte yerleştirin ve tüm renkli kapakları dökün. Bebeğin kovaya, özellikle boyuna göre rahat bir pozisyonda oturmasını sağlayın ve oyuna başlayabilirsiniz.</p> <p>İlk olarak, kapakların elek ile nasıl alınacağını gösterin ve sonra kendi başlarına denemelerine izin verin. Kapakları elleriyle toplamaya başlarsa sorun değil. Önemli olan, kendilerini ifade etmelerine ve yavaş yavaş gelişmelerine izin vermektir.</p> <p>Şişe kapaklarının yanı sıra renkli toplar veya plastik oyuncaklar da kullanabilirsiniz. Sadece hayal gücünü kullan!</p> <p>Eğlencenin keyifli ve uzun sürmesi için bu aktiviteyi yaz aylarında veya sıcak günlerde de yapabilirsiniz. Ve bebeğin biberon üstlerini veya küçük oyuncakları ağzına koymadığından emin olarak denetlemeyi unutmayın, bu büyük bir risk olabilir, bu yüzden dikkatli olun!</p> |
| <b>BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR</b> | <a href="https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/">https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |





|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>İSİM/UNVAN</b>             | <b>Dokulu Kumaşlarla Duyusal Keşif</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>YAŞ</b>                    | 6 ila 12 ay                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>AÇIKLAMA</b>               | <p>Bu aktivite, duyusal keşif yoluyla bebeğinizin dokunma duyusunu ve ince motor becerilerini uyarmaya odaklanır. İpek, kadife, pamuk, çuval bezi ve suni kürk gibi çeşitli dokulu kumaşlara veya malzemelere ihtiyacınız olacak. İşte nasıl yapılacağı:</p> <p>Farklı renk ve desenlere sahip çeşitli dokulu kumaşlar toplayın. Daha kolay kullanım için küçük kumaş örnekleri kullanabilir veya daha büyük parçaları daha küçük kareler halinde kesebilirsiniz.</p> <p>Kumaşları yumuşak bir battaniye veya oyun matı gibi temiz ve güvenli bir oyun yüzeyine yerleştirin. Bebeğinizin yutabileceği küçük parçalar veya gevşek iplikler olmadığından emin olun.</p> <p>Bebeğinizle oyun yüzeyine oturun ve ellerini ve parmaklarını kullanarak kumaşları keşfetmeye teşvik edin. Farklı dokulara dokunmalarına, hissetmelerine ve manipüle etmelerine izin verin.</p> <p>Bebeğiniz keşfederken dokuları ve renkleri tanımlayın. Kelime dağarcığını geliştirmek için "yumuşak", "pürüzsüz", "kaba", "bulanık" ve "rahat" gibi kelimeler kullanın.</p> <p>Bebeğinizi kumaş parçalarını almaya ve manipüle etmeye teşvik edin. Onları buruşturabilir, sıkabilir ve parmaklarının arasına ovalayabilirler.</p> <p>Güvenliği sağlamak ve herhangi bir kumaşın ağzına konmasını önlemek için yakından denetleyin.</p> <p>Bu aktivite, dokuları ve renkleri tanımlarken duyusal farkındalık, ince motor becerileri ve dil gelişimini geliştirmeye yardımcı olur. Bebeğiniz için duyusal uyarım sağlamanın basit ve ilgi çekici bir yoludur.</p> |
| <b>BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR</b> | <a href="https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/">https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |





|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>İSİM/UNVAN</b>             | <b>Şekil Sıralama Eğlencesi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>YAŞ</b>                    | 12 ila 24 ay                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>AÇIKLAMA</b>               | <p>Şekil sıralama, küçük çocukların ince motor becerilerini, el-göz koordinasyonunu ve bilişsel yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olacak harika bir aktivitedir. Bu etkinlik için genellikle delikli bir kap ve deliklerle eşleşen çeşitli şekillerden oluşan bir şekil sıralama oyuncağına ihtiyacınız olacak. İşte yürümeye başlayan çocuğunuzu nasıl meşgul edeceğiniz:</p> <p><b>Oyuncağı Tanıtın:</b> Çocuğunuza şekil sıralama oyuncağını gösterin ve nasıl çalıştığını açıklayın. Farklı şekilleri ve karşılık gelen delikleri işaretleyin.</p> <p><b>Sıralamayı Göster:</b> Bir şeklin (örneğin bir daire) nasıl alınacağını göstererek başlayın ve onu eşleşen deliğe yerleştirin. Çocuğunuzun bunu nasıl yaptığınızı gözlemlediğinden emin olun.</p> <p><b>Katılımı Teşvik Edin:</b> Çocuğunuzu kendileri denemeye teşvik edin. Başlangıçta mücadele edebilirler ama sorun değil. Nazik rehberlik sunun ve çabalarını övün.</p> <p><b>Farklı Şekilleri Keşfedin:</b> Çeşitli şekilleri birlikte keşfedin. "Meydanı bulabilir misin?" Gibi sorular sorun." veya "Üçgen nereye gidiyor?" Bu, şekil tanımayı ve problem çözme teşvik ediyor.</p> <p><b>Başarıyı Kutlayın:</b> Çocuğunuz doğru deliğe başarılı bir şekilde bir şekil yerleştirdiğinde, başarılarını alkışlar ve alkışlarla kutlayın. Olumlu pekiştirme, onları denemeye devam etmeye teşvik eder.</p> <p><b>Tekrarla ve Düzelt:</b> Çocuğunuzun bu aktiviteyi istediği kadar tekrarlamasına izin verin. Zamanla, ince motor becerileri ve şekil anlayışı gelişecektir.</p> <p><b>Varyasyon:</b> Karton ve renkli kağıt kullanarak kendi kendin yap şekil sıralama etkinliğinizi de oluşturabilirsiniz. Şekilleri ve bunlara karşılık gelen delikleri kesin ve çocuğunuzun bunlarla eşleşmesine izin verin.</p> <p>Bu aktivite, küçük çocukların ince motor becerilerini, el-göz koordinasyonunu, şekil tanımayı ve problem çözme yeteneklerini eğlenceli ve ilgi çekici bir şekilde geliştirmelerine yardımcı olur.</p> |
| <b>BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR</b> | <a href="https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/">https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

