



İSİM/UNVAN	Bağımsız Oyun ve Keşfi Teşvik Edin	
YAŞ	2-5	
AÇIKLAMA	Çocuğunuzun kendi başına oynaması ve keşfetmesi için güvenli ve ilgi çekici bir ortam yaratın. Hayal gücünü, problem çözmeyi ve yaratıcılığı teşvik eden her yaş için oyun ve aktiviteler sunun. Küçük çocuklar, özerklik ve özyönetim duygusu geliştirerek ve özgüven kazanarak bağımsız oyundan yararlanırlar.	
BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR	https://raisingchildren.net.au/toddlers/play-learning/play-ideas/independent-play	





İSİM/UNVAN	Rutinler Oluşturun ve Seçenekler Sunun
YAŞ	2-5
AÇIKLAMA	Küçük çocuklar, tutarlı günlük rutinlerin bir sonucu olarak öngörülebilirlik ve güvenlik yaşarlar. Bu onlara çevreleri üzerinde bir kontrol duygusu ve onlardan ne bekleyeceklerini daha iyi anlamalarını sağlar. Mantıklı olduğunda, çocuğunuza bu rutinler dahilinde seçenekler verin. Bu onlara seçim yapma, özgüvenlerini ve bağımsızlık duygularını artırma yetkisi verir.
BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR	https://www.healthychildren.org/English/Pages/ErrorPage.aspx?requestUrl=https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/toddler/Pages/How-to-Set-Up-a-Routine.aspx





İSİM/UNVAN	Günlük Aktivitelerle Kendi Kendine Yardım Becerilerini Geliştirin
YAŞ	2.5-5
AÇIKLAMA	Çocuğunuzun bağımsızlık ve yaşam becerilerini geliştirmesine yardımcı olmak için, kendisini beslemek, giyinmek ve temel hijyen gibi sorumlulukları üstlenmeye teşvik edin. Onlara bu becerileri yaşa uygun bir ortamda uygulama fırsatı verirken, onlara nazik bir yön ve cesaret verin. Sonuç olarak, öz bakım seviyelerini artırarak daha fazla özgürlük verilir.
BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR	https://www.zerotothree.org/resources/18-promoting-self-help-skills





İSİM/UNVAN	Duygusal Farkındalığı ve İfadeyi Tevin Edin
YAŞ	2-5
AÇIKLAMA	Çocuğunuzun duygularını besleyici ve yargısız bir şekilde ifade etmesi için güvenli bir alan yaratın. Duygusal zekayı geliştirmek için duygularını adlandırmalarına ve sınıflandırmalarına yardımcı olun. Onlara duygularını ifade etmeleri için yapıcı kanallar verin ve onlara bir dizi duygu için başa çıkma mekanizmaları konusunda talimat verin. Duygusal büyümeleri ve benlikleri-farkındalık buna yardımcı olur.
BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR	The Child Mind Institute





İSİM/UNVAN	Problem Çözmeyi ve Eleştirel Düşünmeyi Teşvik Edin :	
YAŞ	2-5	
AÇIKLAMA	Çocuğunuza yaşa uygun bulmacalara ve zorluklara katılma şansı verin. Problem çözme ve eleştirel düşünme yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olmak için sorunları kendi başlarına düşünmeye teşvik edin. Gerekğinde nazik rehberlik sağlayarak zorlukların üstesinden gelme ve çözüm bulma kapasitelerine güven geliştirmelerine izin verin.	
BAĞLANTILAR, KAYNAKLAR	PBS Parents offers tips on promoting problem-solving skills in young children.	

