



NOME/TÍTULO	PUZZLES
IDADE	6 a 12 meses
DESCRIÇÃO	O ideal é encontrar puzzles de madeira, de preferência com formas e figuras coloridas. Esta atividade é adequada para os bebês que estão a completar o primeiro ano de vida. A partir dessa altura, já estão prontos para começar a juntar as peças. Comece por explicar ao seu filho como funciona o jogo, seja paciente e festeje sempre que ele se sair bem. Esta atividade pode ajudar a desenvolver a motricidade fina, as capacidades visuais e a capacidade de resolução de problemas.
LIGAÇÕES, FONTES	https://toquedemae.com.br/5-atividades-para-ajudar-no-desenvolvimento-de-bebes-de-6-a-12-meses/





NOME/TÍTULO	Actividades para estimular a motricidade fina
IDADE	Diversos
DESCRIÇÃO	A coordenação motora fina pode ser estimulada com pequenas actividades que utilizam basicamente as mãos. Por exemplo: • Dobrar - esta atividade desenvolve os músculos das mãos e pode ser trabalhada com crianças de diferentes idades. O adulto só precisa de seguir os passos para que a criança possa acompanhar; • Modelagem de barro - ao moldar diferentes formas com barro, as crianças estão também a desenvolver os músculos das mãos e a melhorar a sua coordenação motora fina; • Desenhar e traçar - durante o período de alfabetização, a coordenação motora pode ser trabalhada em conjunto com actividades em que a criança desenha as letras. Esta é uma atividade comum na escola; • Brincadeiras ao ar livre - combinam a estimulação da motricidade fina com estímulos sensoriais. As crianças divertem-se enquanto desenvolvem os seus estímulos, através do contacto com a terra, a relva e o manuseamento de brinquedos; • Colorir - esta é uma das actividades mais simples e eficazes para desenvolver a motricidade fina, uma vez que a criança tem de segurar o lápis, concentrar-se, preencher adequadamente os espaços com cores, etc. À medida que estas actividades são realizadas, podem ser observados progressos. Se houver dificuldades importantes no desenvolvimento motor, é importante procurar aconselhamento profissional para identificar se a criança tem alguma limitação.
LIGAÇÕES, FONTES	https://toquedemae.com.br/category/desenvolvimento-motor/





NOME/TÍTULO	Pesca de bonés na água
IDADE	12 a 26 meses
DESCRIÇÃO	A atividade de pesca com pancadinhas e peneira é uma ótima maneira de desenvolver a coordenação motora e os movimentos de captura. Para a realizar, vai precisar dos seguintes objectos Um balde ou bacia com água; Tampas de plástico coloridas para garrafas (pelo menos 10); Uma peneira. Depois de ter separado os materiais, coloque um pano, uma toalha ou um lençol no local onde vai decorrer o jogo, para não sujar a água. De seguida, coloque o balde com a água e deite todas as tampas coloridas. O bebé deve sentar-se numa posição confortável em relação ao balde, especialmente em relação à altura, e pode começar o jogo. Primeiro, demonstre como apanhar as tampas com a peneira e depois deixe-os tentar sozinhos. Se começarem a apanhar as tampas com as mãos, não há problema. O importante é deixá-lo exprimir-se e desenvolver-se gradualmente. Para além das tampas de garrafa, pode utilizar bolas coloridas ou brinquedos de plástico. Basta usar a imaginação! Também se pode fazer esta atividade no verão ou em dias quentes, para que a diversão seja agradável e prolongada. E lembre-se de supervisionar, certificando-se de que o bebé não põe as tampas dos biberões ou os pequenos brinquedos na boca, o que pode ser um grande risco, por isso tenha cuidado!
LIGAÇÕES, FONTES	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/





NOME/TÍTULO	Exploração sensorial com tecidos texturados
IDADE	6 a 12 meses
DESCRIÇÃO	Esta atividade visa estimular o sentido do tato e a motricidade fina do seu bebé através da exploração sensorial. Irá precisar de uma variedade de tecidos ou materiais com textura, como seda, veludo, algodão, serapilheira e peles artificiais. Eis como o fazer: Recolha uma seleção de tecidos texturados com diferentes cores e padrões. Pode utilizar pequenas amostras de tecido ou cortar pedaços maiores em quadrados mais pequenos para facilitar o manuseamento. Estenda os tecidos numa superfície de jogo limpa e segura, como um cobertor macio ou um tapete de jogo. Certifique-se de que não existem peças pequenas ou fios soltos que o bebé possa ingerir. Sente-se com o seu bebé na superfície de jogo e incentive-o a explorar os tecidos com as mãos e os dedos. Deixe-o tocar, sentir e manipular as diferentes texturas. Descreva as texturas e as cores à medida que o seu bebé as explora. Utilize palavras como "macio", "suave", "áspero", "felpudo" e "aconchegante" para aumentar o vocabulário do bebé. Incentive o seu bebé a pegar nos pedaços de tecido e a manipulá-los. Ele pode amarrotá-los, apertá-los e esfregá-los entre os dedos. Supervisionar de perto para garantir a segurança e evitar que qualquer tecido seja posto na boca. Esta atividade ajuda a desenvolver a consciência sensorial, as capacidades motoras finas e o desenvolvimento da linguagem à medida que descreve as texturas e as cores. É uma forma simples e cativante de proporcionar estímulos sensoriais ao seu bebé.
LIGAÇÕES, FONTES	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/





NOME/TÍTULO	Jogo de ordenação de formas
IDADE	12 a 24 meses
DESCRIÇÃO	A seleção de formas é uma atividade fantástica para ajudar as crianças a desenvolverem as suas capacidades motoras finas, a coordenação óculo-manual e as capacidades cognitivas. Para esta atividade, é necessário um brinquedo de ordenação de formas, que consiste normalmente num recipiente com orifícios e várias formas que correspondem aos orifícios. Eis como envolver o seu filho: Apresentar o brinquedo: Mostre ao seu filho o brinquedo de seleção de formas e explique-lhe como funciona. Aponte as diferentes formas e os orifícios correspondentes. Demonstrar a seleção: Comece por demonstrar como pegar numa forma (por exemplo, um círculo) e colocá-la no orifício correspondente. Certifique-se de que o seu filho observa como o faz. Incentivar a participação: Incentive o seu filho a experimentar sozinho. Inicialmente, ele pode ter dificuldades, mas não faz mal. Ofereça uma orientação suave e elogie os seus esforços. Explorar diferentes formas: Explorem juntos as várias formas. Faça perguntas como: "Consegues encontrar o quadrado?" ou "Para onde vai o triângulo?" Isto promove o reconhecimento das formas e a resolução de problemas. Celebrar o sucesso: Quando o seu filho conseguir colocar uma forma no buraco certo, celebre o seu êxito com palmas e vivas. O reforço positivo incentiva-o a continuar a tentar. Repetir e aperfeiçoar: Permita que o seu filho repita esta atividade as vezes que quiser. Com o tempo, as suas capacidades motoras finas e a compreensão das formas irão melhorar. Variação: Também pode criar a sua própria atividade de seleção de formas utilizando cartão e papel colorido. Recorte as formas e os orifícios correspondentes e deixe a criança combiná-las. Esta atividade ajuda as crianças a melhorar as suas capacidades motoras finas, a coordenação óculo-manual, o reconhecimento de formas e a capacidade de resolução de problemas de uma forma divertida e cativante.
LIGAÇÕES, FONTES	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/

