



NAZIV AKTIVNOSTI	Slagalice
DOB	6 do 12 mjeseci
OPIS	Ponudite djetetu drvene slagalice, pogotovo ako možete pronaći slagalice šarenih oblika. Ovaj tip aktivnosti primjeren je za djecu koja navršavaju prvu godinu života jer su u toj dobi sposobna početi sa slaganjem dijelova slagalica. Aktivnost započnite tako što ćete djetetu objasniti način igranja igre, budite strpljivi i uvijek proslavite uspjeh. Ova aktivnost može pomoći u razvijanju fine motorike, vizualne percepcije te sposobnosti rješavanja problema.
IZVORI/POVEZNICE	https://toquedemae.com.br/5-atividades-para-ajudar-no-desenvolvimento-de-bebes-de-6-a-12-meses/

NAZIV AKTIVNOSTI	Aktivnosti za stimulaciju fine motorike
DOB	Svi uzrasti





OPIS	Finu motoriku možemo stimulirati malim aktivnostima gdje koristimo ruke. Na primjer: - Slaganje – ova aktivnost razvija mišiće ruku i može se raditi s djecom svih uzrasta. Kako bi dijete znalo što treba raditi odrasla osoba samo treba pokazati djetetu ispravan način izvođenja aktivnosti. - Modeliranje glinom – oblikovanje različitih oblika s glinom, djeca razvijaju mišiće ruku te poboljšavaju koordinaciju fine motorike. - Crtanje te precrtavanje oblika – tijekom faze opismenjivanja utječe se na razvoj fine motorike, najčešće dok dijete iscrtava slova. Ovo je uobičajena aktivnost u školi. - Igra na otvorenom – kombinira poticaje fine motorike sa senzornim podražajima. Kod djece se potiče razvoj podražaja u zabavnim aktivnostima kao što su igranje s zemljom, travom ili igračkama. - Bojanje – ovo je jednostavna i najučinkovitija aktivnost u razvoju fine motorike jer od djeteta zahtijeva da ono drži olovku, da se koncentrira te bojanjem popuni prostor na papiru.
	Uz provođenje ovakvih aktivnosti doći će i do napretka u razvoju fine motorike. Ukoliko postoje veće poteškoće u motoričkom razvoju važno je poraziti savjet stručnjaka kako bi se utvrdilo postoje li kod djeteta odstupanja u razvoju.
POVEZNICE/IZVORI	https://toquedemae.com.br/category/desenvolvimento-motor/

NAZIV AKTIVNOSTI	Pecanje čepova u vodi
DOB	12 do 26 mjeseci





OPIS	Aktivnost pecanja s tapkanjem i prosijavanjem je izvrsna aktivnost za poticanje razvoja koordinacije i razvoja pokreta hvatanja. Da biste je ostvarili, trebate: • Kantu ili lavor s vodom • Obojene plastične čepove boca (najmanje 10) • Sito Nakon pripreme materijala, postavite krpu, ručnik ili pokrivalo na mjesto gdje će se aktivnost odvijati kako ne bi došlo do prelijevanja vode. Potom postavite kantu s vodom te uronite čepove u vodu. Neka dijete sjedne u udoban položaj ispred kante te igra može početi. Najprije djetetu pokažite kako sitom može pokupiti čepove a zatim ga pustite da samo pokuša. Možete dozvoliti i da se u skupljanju čepova služi i rukama. Važno je pustiti dijete da samostalno odradi aktivnost te da se postupno potiče motorički razvoj. Osim čepova, možete koristiti loptice u boji ili plastične igračke. Budite kreativni! Ovu aktivnost možete provoditi u ljetnom periodu ili tijekom toplih vremenskih razdoblja kako bi djetetu bilo što zabavnije i ugodnije, a i da aktivnost duže traje. Nemojte zaboraviti biti oprezni, te nadzirati dijete kako ne bi stavilo čepove ili druge predmete u usta.
POVEZNICE/IZVORI	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/

NAZIV AKTIVNOSTI	Senzorno istraživanje s teksturiranim materijalima
DOB	6 DO 12 mjeseci





OPIS	Ova aktivnost je usmjerena na poticanje osjetila dodirom i razvoj fine motorike kroz senzorno istraživanje. Za aktivnosti će vam trebati različite tkanine ili materijali kao što su svila, baršun, pamuk, juta i umjetno krzno. Evo kako možete to učiniti: Prikupite nekoliko komada tkanina različitih boja i uzoraka. Možete koristiti male uzorke tkanine ili možete izrezati veće komade na manje radi lakšeg rukovanja. Stavite tkaninu na čistu i sigurnu površinu kao što je mekana deka ili podloga za igru. Pazite da nema sitnih djelova ili labavih koje bi dijete moglo progutati. Sjednite s djetetom na predviđenu površinu te potaknite dijete na istraživanje, koristeći ruke i prste. Neka dijete dira, opipava te manipulira s različitim teksturama. Opisujte teksture i boje dok dijete istražuje. Koristite riječi poput “mekano”, “glatko”, “hrapavo”, “mekano-pahuljasto”, “ugodno” u svrhu obogaćivanja vokabulara . Ohrabrite dijete da podigne i manipulira s komadićima tkanine. Mogu ih gužvati, stiskati i trljati među prstima. Pažljivo nadgledajte dijete kako bi povećali sigurnost djeteta te spriječili da se tkanina ne stavi u usta. Ova aktivnost pomaže u razvoju fine motorike i govora dok dijete opisuje teksture i boje. Na ovaj jednostavan i zanimljiv način možete pružiti djetetu senzornu stimulaciju.
LINKS, SOURCES	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/

NAZIV AKTIVNOSTI	Zabavno razvrstavanje po obliku
DOB	12 do 24 mjeseci





OPIS	Razvrstavanje po obliku je izvrsna aktivnost koja pomaže djeci razviti finu motoriku, koordinaciju ruka-oko te kognitivne sposobnosti. Za ovu aktivnost trebati ćete posudu-spremnik za sortiranje s odgovarajućim otvorima te komplementarne oblike za ubacivanje. Ovako možete potaknuti dijete na aktivnost: Upoznavanje igračke: Pokažite djetetu igračku za razvrstavanje oblika i objasnite mu kako se koristi. Istaknite različite oblike koji odgovaraju otvorima na spremniku. Demonstrirajte igračku: Započnite pokazivanjem na način kada se uzme određeni oblik (npr.krug) da ga morate spariti tj.ubaciti u odgovarajući otvor. Pobrinite se da dijete vidi kako vi to radite. Poticajte sudjelovanje: Potaknite dijete na aktivnost. Sasvim je prihvatljivo da u početku ima poteškoća u izvedbi. Nježno ga usmjeravajte i pohvalite svaki trud i uspjeh. Istražite različite oblike: Zajedno istražite različite oblike. Postavljajte pitanja poput, “Možeš li pronaći kvadrat”? ili “Gdje ide ovaj trokut?”. Upravo takva pitanja potiču kod djeteta prepoznavanje geometrijskih oblika i rješavanje problema. Proslavite uspjeh: Kada dijete uspješno ubaci oblik kroz otvor, tada pljeskom i ovacijama proslavite njegov uspjeh. Pozitivno potkrepljivanje potiče dijete da nastavi pokušavati s ubacivanjima. Ponavljanje i usavršavanje: Dopustite djetetu da ponavlja aktivnost koliko god želi. S vremenom će se poboljšati njegova fina motorika, a ujedno će se poboljšati i razumijevanje geometrijskih oblika. Inačice: Koristeći karton i papir u boji možete napraviti inačicu ove igračke za razvrstavanje oblika. Izrežite oblike te odgovarajuće otvore i pustite dijete da ih spari. Ova aktivnost pomaže djeci da na zabavan i zanimljiv način poboljšaju vještine fine motorike, koordinaciju ruka-oko, da raspoznaju oblike te razviju sposobnost rješavanja problema.
LINKS, SOURCES	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/

