



NOME DELL'ATTIVITÀ	Tabella giornaliera dei compiti
ETÀ	5-6 anni
DURATA	Varia
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	Preparate una tabella di compiti con incarichi adatti all'età, come riordinare i giocattoli, rifare il letto o dare da mangiare agli animali. Spiegate i compiti assegnati e affiggete la tabella in un luogo facilmente visibile. Date loro degli adesivi o un sistema di ricompensa per tenere traccia dei loro progressi e riconoscere i risultati ottenuti. Tabella dei compiti: Giorno 1: Lunedì: Rifare il letto Giorno 2: Martedì: Raccogliere i giocattoli Giorno 3: Mercoledì: Aiutare ad apparecchiare la tavola Giorno 4: Giovedì: Innaffiare le piante Giorno 5: venerdì Aiuto domestico: Dare da mangiare agli animali domestici Istruzioni:



	Materiali: Cartellone o un grande foglio di carta, pennarelli o matite colorate, adesivi o pennarelli e un righello (opzionale). Create cinque colonne o cinque parti uguali sul cartellone o sulla carta. Nella parte iniziale di ogni colonna, elencate i giorni della settimana dal lunedì al venerdì. Sotto la rubrica di ogni giorno, elencate il compito o l'attività che il bambino deve portare a termine. Rendete la tabella visivamente accattivante aggiungendo colori o grafici. Insieme a vostro figlio, esaminate il foglio delle faccende e spiegate le sue responsabilità e il significato di ogni lavoro. Appendete il foglio delle compiti in un luogo ben visibile, come la loro stanza o uno spazio pubblico.
--	--



	Permettete al bambino di contrassegnare la tabella con un adesivo o di segnare ogni compito che ha portato a termine. Alla fine della settimana rivedete la tabella con il bambino e lodatelo per il suo impegno. Per chi porta a termine costantemente le proprie responsabilità, potreste pensare di dargli un premio.
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	Materiali: Tabella dei compiti, adesivi o pennarelli. Link rilevanti: https://www.parents.com/parenting/better-parenting/advice/how-to-make-a-chore-chart/

NOME DELL'ATTIVITÀ	Preparare un panino - Panino vegetariano
ETÀ	4-5 anni
DURATA	30-40 minuti
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	Mettete su un tavolo le verdure tagliate, il pane e le creme spalmabili come la maionese o la senape. Aiutate il bambino a costruire un sandwich aiutandolo a stratificare gli ingredienti.
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	Materiali: Fette di pane, verdure a fette, creme spalmabili, coltello (ad uso degli adulti). Link rilevanti: https://www.bbcgoodfood.com/recipes/collection/kids-sandwich

NOME DELL'ATTIVITÀ	Vestirsi da soli - Indossare una maglietta
ETÀ	2-3 anni
DURATA	15-20 minuti
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	Date al bambino una maglietta da indossare. Aiutate ad alzare le braccia in modo da poterla tirare sopra la testa. Assistete se necessario, ma lasciate che completi il più possibile da solo.
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	Materiali: Maglietta. Link rilevanti: https://www.parents.com/toddlers-preschoolers/development/behavioral/teach-your-toddler-self-help-skills/

NOME DELL'ATTIVITÀ	Pulire i giocattoli
ETÀ	2-4 anni
DURATA	5-10 minuti
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	Insegnate al bambino a mettere a posto gli oggetti dopo il gioco e al loro posto. Date loro indicazioni chiare e aiutateli a rimettere i giocattoli al loro posto. Dopo il gioco, incoraggiate il bambino a riordinare da solo.
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	Materiali: Giocattoli, aree per lasciare i giochi Link rilevanti: https://www.verywellfamily.com/cleaning-up-with-your-preschooler-2764717



NOME DELL'ATTIVITÀ	Piante da annaffiare
ETÀ	4-5 anni
DURATA	10-15 minuti
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	Insegnate al bambino come aggiungere acqua all'annaffiatoio. Mostrare come innaffiare le piante in modo uniforme e delicato.
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	Materiali: Annaffiatoio, piante da interno o da esterno. Link rilevanti: https://www.scholastic.com/parents/family-life/parent-child/helping-your-preschooler-develop-her-own-routines.html

