



ИМЕ НА АКТИВНОСТА	Активност - одење по патека
ВОЗРАСТ	Сите возрасти
ВРЕМЕТРАЕЊЕ	60 минути
ИНСТРУКЦИИ ЗА АКТИВНОСТА	Во дневната соба или спалната соба, поставете маршрута со перничња, столци, на пример, ползи под столот, одете преку столот без да го допирате, скокајте со споени стапала на перницата. На крајот треба да има играчка која детето мора да ја земе и да му ја врати на возрасниот. 1º - Истражете ја патеката 2º - Следете ја патеката по однапред дефиниран редослед / низа (за постарите) 3º Преминете го мостот на перници (различни големини и текстури) 4º Други опции, следете ги стапките или линијата!
МАТЕРИЈАЛИ, СЛИКИ И РЕЛЕВАНТНИ ЛИНКОВИ	Со хартија, селотејп, креда, други материјали дома или облиците на подот! Прави линии, облини и цик-цак! Отпечатоци за скокање, одење во сите правци, стапала заедно, стапала одвоени! Калапот можете да го направите со стапалото на вашето дете на хартија. Изберете ја активността која најмногу одговара на вашето дете и вашето семејство. Користете ја вашата имагинација! Сè е валидно, се додека се забавувате!





Co-funded by
the European Union



ИМЕ НА АКТИВНОСТА	Активност - Изградете кула од 5-6 коцки
ВОЗРАСТ	2-3 години
ВРЕМЕТРАЕЊЕ	45 минути
ИНСТРУКЦИИ ЗА АКТИВНОСТА	1. Ставете шест коцки (картони млеко) пред детето. Замовете го да изгради кула. а) Честитајте му за секоја коцка што ја става во кулата; б) Ако застанат на третата, подигнете друга коцка и замовете ги да ја стават во кулата. Водете му ја раката ако е потребно. Честитајте му за неговиот успех; в) Постепено отстранувајте ја помошта (вербални знаци и физичка помош). 2. Оставете го детето да ја расклопи кулата, како награда. 3. Однесете го детето да вежба редување, користејќи други материјали како сунѓери, лименки, пластични кутии или книги. 2. 4. За постарите направете модел и замовете го детето да копира. На пример: мост, замок...
МАТЕРИЈАЛИ, СЛИКИ И РЕЛЕВАНТНИ ЛИНКОВИ	Шест коцки (картони од млеко) 





Co-funded by
the European Union



ИМЕ НА АКТИВНОСТ	Активност - Фрли топка кон возрасен човек кој стои на 1,5 метри
ВОЗРАСТ	2-3 години
ВРЕМЕТРАЕЊЕ	50 минути
ИНСТРУКЦИИ ЗА АКТИВНОСТ	1. Започнете така што ќе седите пред детето и ќе му ја фрли топката, а потоа поттикнете го да ја врати. Аплаудирајте и охрабдете. 2. Играјте игра со голема корпа и мака вреќа или топка, обидувајќи се да ја фрлите топката или торбата во кошот. 3. Седнете на приближно 0,5 метри оддалеченост од детето. Фрлете ја или превртете ја топката кон неа/него или ставете ја во нејзините раце. Кажи ѝ/му да ти ја фрли топката. Останете блиску до неа/него, внимавајте вашите раце да бидат блиску до нејзините/неговите раце за полесно да ја фати. Аплаудирајте ѝ/му за нејзиното/неговото однесување. Повторете го ова многу пати и постепено зголемувајте го растојанието. 4. Седнете зад детето, земете го детето со рацете додека ја држите топката и водете го неговото фрлање на топката. Пофалете го/ја и наградете го детето. Постепено повлечете ја помошта додека детето ја учи техниката. 5. Зголемете го нивото на тежина на играта за постарите деца..
МАТЕРИЈАЛИ, СЛИКИ И РЕЛЕВАНТНИ ЛИНКОВИ	голема корпа и мека вреќа или топка





Co-funded by
the European Union



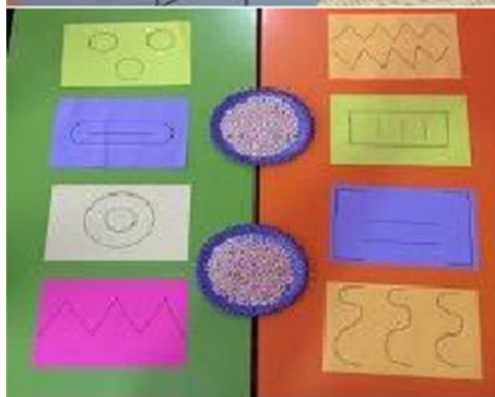
ИМЕ НА АКТИВНОСТ	Активност - Носете ја топката
ВОЗРАСТ	Сите возрасти
ВРЕМЕТРАЕЊЕ	50 минути
ИНСТРУКЦИИ ЗА АКТИВНОСТ	Користете два сада или кофи и наполнете еден од нив со топчиња или други мали предмети. Потоа, користејќи ги само вашите стапала, обидете се да ги носите од едно до друго. За постарите деца: Можете да ја наполните првата кофа со вода за да ја зголемите тежината на задачата. Можете исто така да ги поставите двете кофи подалеку и да ги пренесете топчињата со помош на лажица. Можете да користите многу мали предмети, како што се џамлии, пом-пом или гумени ленти и да го направите предизвикот за вода со помош на две стапчиња. Цели: подобрување на агилноста, глобалните моторни вештини, рамнотежа и координација.
МАТЕРИЈАЛИ, СЛИКИ И РЕЛЕВАНТНИ ЛИНКОВИ	2 кофи, топки или други мали предмети 





ИМЕ НА АКТИВНОСТ	Активност - Фини моторни вештини
ВОЗРАСТ	Сите возрасти
ВРЕМТРАЕЊЕ	50 минути
ИНСТРУКЦИИ ЗА АКТИВНОСТА	1 - На лист хартија нацртајте неколку контури или различни форми. 2 - Дајте му на детето неколку материјали да стави врз формите, грав, зрна, копчиња, парчиња хартија, пластилин... материјалот може да се користи неколку дена или ако се парчиња хартија може и да ги залепи. Направете различни форми секој пат кога ја правите активността. 3 - За помладите користете (празен) бокал со вода и пинг-понг топчиња или пом-пом. Детето треба да ги земе топчињата од кошница и да ги стави во бокалот.
МАТЕРИЈАЛИ, СЛИКИ И РЕЛЕВАНТНИ ЛИНКОВИ	2 кофи, топки или други мали предмети 





Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union