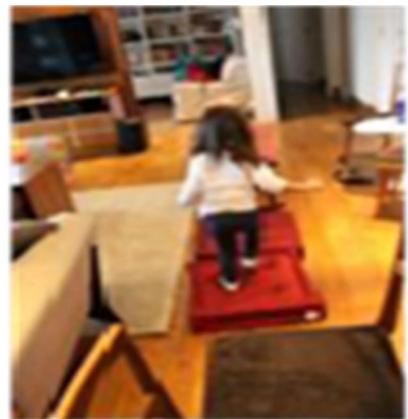




NOME DELL'ATTIVITÀ	Attività - camminare su un sentiero
ETÀ	Tutte le età
DURATA	60 minuti
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	In salotto o in camera da letto, allestire un percorso con cuscini, sedie ed altri oggetti. Il bambino dovrà percorrere il “sentiero” superando gli ostacoli, ad esempio: strisciare sotto la sedia, camminare senza toccarla, saltare a piedi uniti sul cuscino. Alla fine del percorso il bambino deve raccogliere un giocattolo che deve riportare all'adulto. 1º - Esplorare il percorso 2º - Seguire il percorso in un ordine/sequenza prestabilito (per i più grandi) 3º - Attraversare il ponte di cuscini (di diverse dimensioni e consistenza) 4º Altre opzioni, seguire le orme o la linea!
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	Con carta, nastro adesivo, gesso, altri materiali a casa o le forme sul pavimento! Linee rette, curve e zig zag! Impronte per saltare, camminare in tutte le direzioni, piedi uniti, piedi separati! Potete fare lo stampo con il piede di vostro figlio su carta. Scegliete l'attività più adatta al vostro bambino e alla vostra famiglia. Usate la vostra immaginazione! Tutto è valido, purché ci si diverta!



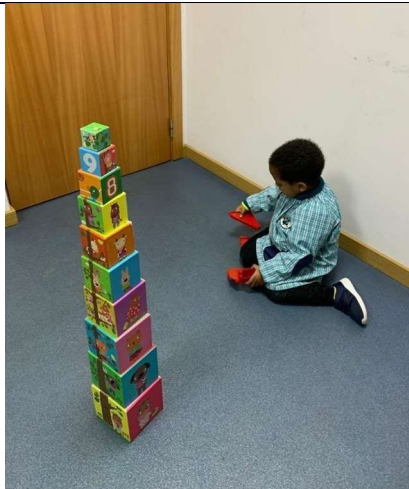


Co-funded by
the European Union



NOME DELL'ATTIVITÀ	Attività - Costruire una torre di 5-6 cubetti
ETÀ	2-3 anni
DURATA	45 minuti
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	1. Mettete sei cubi (confezioni di latte) davanti al bambino. Chiedetegli di costruire una torre. a) Congratularsi con lui per ogni cubetto che posiziona sulla torre; b) Se si ferma nel bel mezzo della costruzione, porgetegli/le un altro cubetto e chiedetegli di inserirlo nella torre. Se necessario, guidate la sua mano. Congratularsi per il successo ottenuto; c) Eliminare gradualmente l'aiuto (indicazioni verbali e aiuto fisico). 2. Lasciare che il bambino smonti la torre, come ricompensa. 3. Fate in modo che il bambino si eserciti a costruire la torre utilizzando altri materiali come spugne, barattoli, scatole di plastica o libri. 4. Per i più grandi, create un modello e chiedete al bambino di copiarlo. Ad esempio: un ponte, un castello...
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	sei cubetti (confezioni di latte) 





Co-funded by
the European Union



NOME DELL'ATTIVITÀ	Attività - Lanciare una palla a un adulto che si trova a 1,5 metri di distanza
ETÀ	2-3 anni
DURATA	50 minuti
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	. 1. Iniziate sedendovi di fronte al bambino e lanciandogli la palla, poi incoraggiatelo a restituirla. Applaudire e incoraggiare. . 2. Utilizzate un grande cesto e una palla, cercando di lanciare la palla all'interno del cesto. . 3. Sedetevi a circa 0,5 metri di distanza dal bambino. Lanciate o fate rotolare la palla verso di lui/lei o mettetela nelle sue mani. Dite al bambino di lanciare la palla verso di voi. Rimanetegli vicino, assicurandovi che le vostre mani non siano troppo lontane dalle sue per facilitare la sua presa. Applaudite il bambino per la sua partecipazione. Ripetete questa operazione più volte e aumentate gradualmente la distanza. . 4. Un altro adulto può sedersi dietro il bambino, prendendolo per le braccia mentre tiene la palla, guidando il suo lancio. Lodate e premiate il bambino. Fornite gradualmente meno aiuto man mano che il bambino impara la tecnica. . 5. Aumentare la difficoltà per i bambini più grandi.
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	cesta grande e palla





Co-funded by
the European Union



NOME DELL'ATTIVITÀ	Trasportare la palla
ETÀ	Per tutte le età
DURATA	50 minuti
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	Utilizzate due secchi e riempitene una con palline o altri piccoli oggetti. Poi, usando solo i piedi, cercate di trasportare gli oggetti da un secchio all'altro. Per i bambini più grandi: Si può riempire d'acqua il primo secchio per aumentare la difficoltà del compito. Si possono anche posizionare i due secchi distanti tra loro e trasportare le palline con l'aiuto di un cucchiaino. Si possono usare oggetti molto piccoli, come biglie, pon-pon o elastici . Obiettivi: migliorare l'agilità, la motricità globale, l'equilibrio e la coordinazione.
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	2 secchi, palle o altri piccoli oggetti 





NOME DELL'ATTIVITÀ	Attività - Capacità motorie ottimali
ETÀ	Tutte le età
DURATA	50 minuti
ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ	1 - Disegnare su un foglio di carta alcune sagome o forme diverse. 2 - Dare al bambino del materiale da mettere sopra le forme, fagioli, granelli, bottoni, pezzi di carta, plastilina... il materiale può essere usato per diversi giorni, oppure se si tratta di pezzi di carta si può anche incollare. Create forme diverse ogni volta che fate l'attività. 3 - Per i più piccoli, utilizzate una brocca d'acqua (vuota) e palline da ping pong o pom-pom. Il bambino deve prendere le palline da un cestino e metterle nella brocca.
MATERIALI, IMMAGINI E LINK RILEVANTI	2 secchi, palle o altri piccoli oggetti 





Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union