



|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИМЕ/НАСЛОВ</b>      | <b>Encourage Independent Play and Exploration</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ВОЗРАСТ</b>         | 2-5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ОПИС</b>            | За вашето дете да си игра и да истражува самостојно, создадете сигурна и привлечна средина. Понудете играчки и активности за сите возрасти кои промовираат имагинација, решавање проблеми и креативност. Малите деца имаат корист од независната игра преку развивање чувство на автономија и самонасочување и стекнување самоувереност. |
| <b>ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ</b> | <a href="https://raisingchildren.net.au/toddlers/play-learning/play-ideas/independent-play">https://raisingchildren.net.au/toddlers/play-learning/play-ideas/independent-play</a>                                                                                                                                                        |





|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>ИМЕ/НАСЛОВ</b>      | <b>Воспоставете рутини и понудете им избор</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| <b>ВОЗРАСТ</b>         | 2-5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| <b>ОПИС</b>            | <p>Малите деца доживуваат предвидливост и сигурност како резултат на постојаните дневни рутини. Тоа им дава чувство на контрола врз нивната околина и подобро разбирање за тоа што да очекуваат од нив. Кога има смисла, дајте му на вашето дете опции во рамките на овие рутини. Ова им дава право да прават избори, зголемувајќи ја нивната самоувереност и чувство на независност.</p> |  |
| <b>ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ</b> | <a href="https://www.healthychildren.org/English/Pages/ErrorMessage.aspx?requestUrl=https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/toddler/Pages/How-to-Set-Up-a-Routine.aspx">https://www.healthychildren.org/English/Pages/ErrorMessage.aspx?requestUrl=https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/toddler/Pages/How-to-Set-Up-a-Routine.aspx</a>                         |  |





|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИМЕ/НАСЛОВ</b>      | Промовирајте ги вештините за самопомош преку дневни активности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ВОЗРАСТ</b>         | 2.5-5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ОПИС</b>            | За да му помогнете на вашето дете да развие независност и животни вештини, поттикнете го да преземе одговорности како што се хранење, облекување и основна хигиена. Дајте им можности да ги практикуваат овие вештини во амбиент соодветно за возраста, притоа обезбедувајќи им соодветна насока и охрабрување. Како резултат на тоа, им се дава поголема слобода, зголемувајќи го нивното ниво на грижа за себе. |
| <b>ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ</b> | <a href="https://www.zerotothree.org/resources/18-promoting-self-help-skills">https://www.zerotothree.org/resources/18-promoting-self-help-skills</a>                                                                                                                                                                                                                                                             |





|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИМЕ/НАСЛОВ</b>      | <b>Негувајте емоционална свест и изразување</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ВОЗРАСТ</b>         | 2-5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ОПИС</b>            | Создадете безбеден простор за вашето дете да ги изрази своите емоции што е негувачко и без осудување. Помогнете им да ги именуваат и категоризираат своите емоции за да ја промовираат емоционалната интелигенција. Дајте им конструктивни канали за изразување на нивните емоции и поучете ги во механизмите за справување со низа емоции. Нивниот емоционален раст и самосвеста се потпомогнати од ова. |
| <b>ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ</b> | <a href="#">The Child Mind Institute</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |





|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИМЕ/НАСЛОВ</b>      | Поттикнување на решавање проблеми и критичко размислување                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ВОЗРАСТ</b>         | 2-5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ОПИС</b>            | Дајте му можност на вашето дете да учествува во загатки и предизвици соодветни на возраста. За да им помогнете да ги развијат своите способности за решавање проблеми и критичко размислување, поттикнете ги сами да размислуваат за проблемите. Дозволете им да развијат доверба во нивниот капацитет да ги надминат предизвиците и да најдат решенија со давање соодветни насоки по потреба. |
| <b>ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ</b> | <a href="#">PBS Parents offers tips on promoting problem-solving skills in young children.</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

