



NOME/TITOLO	Incoraggiare il gioco indipendente e l'esplorazione
ETÀ	2-5
DESCRIZIONE	Affinché il bambino possa giocare ed esplorare in modo indipendente, è necessario creare un ambiente sicuro e coinvolgente. Offrite giochi e attività per tutte le età che promuovano l'immaginazione, la risoluzione dei problemi e la creatività. I bambini piccoli traggono beneficio dal gioco indipendente, sviluppando un senso di autonomia e acquisendo sicurezza in se stessi.
LINK, FONTI	https://raisingchildren.net.au/toddlers/play-learning/play-ideas/independent-play





NOME/TITOLO	Stabilire delle routine e offrire delle scelte
ETÀ	2-5
DESCRIZIONE	I bambini piccoli sperimentano la prevedibilità e la sicurezza grazie a routine quotidiane. Questo dà loro un senso di controllo sull'ambiente che li circonda e una migliore comprensione di ciò che ci si aspetta da loro. Al momento opportuno, date al bambino delle opzioni all'interno di queste routine. In questo modo, il bambino ha la possibilità di operare delle scelte, aumentando la sua sicurezza e il suo senso di indipendenza.
LINK, FONTI	https://www.healthychildren.org/English/Pages/ErrorPage.aspx?requestUrl=https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/toddler/Pages/How-to-Set-Up-a-Routine.aspx





NOME/TITOLO	Promuovere le abilità di auto-aiuto attraverso le attività quotidiane
ETÀ	2.5-5
DESCRIZIONE	Per aiutare il bambino a sviluppare l'indipendenza e le abilità di vita, incoragiatelo ad assumersi responsabilità come nutrirsi, vestirsi e curare l'igiene di base. Offrite loro l'opportunità di mettere in pratica queste abilità in un contesto adatto alla loro età, fornendo loro indicazioni e incoraggiamenti gentili. In questo modo, il bambino avrà più libertà e migliorerà la sua capacità di gestirsi in autonomia.
LINK, FONTI	https://www.zerotothree.org/resources/18-promoting-self-help-skills





NOME/TITOLO	Favorire la consapevolezza e l'espressione delle emozioni	
ETÀ	2-5	
DESCRIZIONE	Creare per il bambino uno spazio sicuro per esprimere le proprie emozioni, che sia accogliente e privo di giudizi. Aiutateli a dare un nome e a classificare le emozioni per promuovere l'intelligenza emotiva. Fornite loro canali costruttivi per esprimere le proprie emozioni e istruiteli sui meccanismi di gestione delle stesse. In questo modo si favorisce la crescita emotiva e la consapevolezza di sé.	
LINK, FONTI	The Child Mind Institute	





NOME/TITOLO	Incoraggiare la risoluzione dei problemi e il pensiero critico	
ETÀ	2-5	
DESCRIZIONE	Date a vostro figlio la possibilità di partecipare a rompicapi e sfide adatte alla sua età. Per aiutarli a sviluppare le loro capacità di risoluzione dei problemi e di pensiero critico, incoraggiateli a riflettere sui problemi da soli. Lasciate che sviluppino la fiducia nella loro capacità di superare le sfide e trovare soluzioni, offrendo loro una guida, quando necessario.	
LINK, FONTI	Il sitoweb PBS Parents offre suggerimenti per promuovere la capacità di risolvere i problemi dei bambini piccoli.	

