



ИМЕ/НАСЛОВ	СЛОЖУВАЛКИ
ВОЗРАСТ	6 до 12 месеци
ОПИС	Идеално е да најдете дрвени загатки, по можност оние со шарени форми и фигури. Оваа активност е погодна за бебиња кои ја завршуваат првата година од животот. Оттогаш, тие се подготвени да почнат да ги спојуваат парчињата. Започнете со објаснување на вашето дете како функционира играта, бидете трпеливи и секогаш прославувајте кога му оди добро. Оваа активност може да помогне да се развијат фини моторни вештини, визуелни вештини и способности за решавање проблеми.
ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ	https://toquedemae.com.br/5-atividades-para-ajudar-no-desenvolvimento-de-bebes-de-6-a-12-meses/

ИМЕ/НАСЛОВ	Активности за стимулирање на фини моторни вештини
ВОЗРАСТ	Различна





ОПИС	Фината моторна координација може да се стимулира со мали активности кои во основа ги користат рацете. На пример: • Диплење - оваа активност ги развива мускулите на рацете и може да се работи со деца од различна возраст. Возрасниот само треба да ги помине чекорите за да може детето да го следи; • Обликување со глина - со обликување на различни форми со глина, децата исто така ги развиваат мускулите на рацете и ја подобруваат нивната фина моторна координација; • Цртање и трасирање - во периодот на описменување може да се работи на моторната координација во врска со активности во кои детето ги црта буквите. Ова е вообичаена активност овде на училиште; • Игра на отворено - ја комбинира стимулацијата на фината моторика со сензорни дразби. Децата се забавуваат додека ги развиваат своите дразби, преку контакт со земја, трева и ракување со играчките; • Боење - ова е една од наједноставните и најефикасните активности за развивање на фината моторика, бидејќи детето треба да го држи моливот, да се концентрира, да ги пополни просторите соодветно со бои итн.
-------------	---





	Како што се спроведуваат овие активности, може да се забележи напредок. Ако има големи потешкотии во моторниот развој, важно е да се побара стручен совет за да се идентификува дали детето има некакви ограничувања.
ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ	https://toquedemae.com.br/category/desenvolvimento-motor/

ИМЕ/НАСЛОВ	Ловење на капачиња во вода
ВОЗРАСТ	12 до 26 месеци
ОПИС	Риболовната активност со тапкање и сито е одличен начин да се развие моторната координација и движењата на фаќање. За да го направите, ќе ви требаат следниве елементи: Кофа или слив со вода; Обоени пластични капачиња за шишиња (најмалку 10); Сито. Откако ќе ги средите материјалите, ставете крпа, крпа или чаршаф на местото каде што ќе се игра играта за да избегнете мешање на водата. Потоа ставете ја кофата со водата во неа и истурете ги сите обоени капачиња. Оставете го бебето да седне во удобна положба во однос на корпата, особено висината, и можете да ја започнете играта. Прво, демонстрирајте како да ги подигнете капаците со сито и потоа оставете ги сами да се обидат. Ако почнат да ги собираат капаците со раце, тоа е во ред. Важно е да ги оставите да се изразат и постепено да се развиваат. Како и капачиња од шишиња, можете да користите обоени топчиња или пластични играчки. Само искористете ја вашата имагинација! Оваа активност можете да ја правите и во лето или во топли денови, за забавата да биде пријатна и продолжена. И не заборавајте да го надгледувате, внимавајте бебето да не ги става горните шишиња или малите играчки во устата, што може да биде голем ризик, затоа бидете внимателни!





ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ

<https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/>



Co-funded by
the European Union



ИМЕ/НАСЛОВ	Сензорно истражување со текстурирани ткаенини
ВОЗРАСТ	6 до 12 месеци
ОПИС	Оваа активност се фокусира на стимулирање на чувството за допир и фини моторни вештини на вашето бебе преку сетилно истражување. Ќе ви требаат различни текстурирани ткаенини или материјали како што се свила, кадифе, памук и вештачко крзно. Еве како да го направите тоа: Соберете повеќе текстурирани ткаенини со различни бои и дезени. Можете да користите мали ткаенини или да исечете поголеми парчиња на помали квадрати за полесно ракување. Поставете ги ткаенините на чиста и безбедна површина за играње, како што е меко крпе или подлога за играње. Погрижете се да нема мали делови или лабави нишки што вашето бебе може да ги внесе Седнете со вашето бебе на површината за играње и поттикнете го да ги истражува ткаенините користејќи ги рацете и прстите. Нека ги допираат, чувствуваат и манипулираат со различните текстури. Опишете ги текстурите и боите додека вашето бебе истражува. Користете зборови како „меко“, „мазно“, „грубо“, „нејасно“ и „пријатно“ за да го подобрите нивниот вокабулар. Охрабрете го вашето бебе да ги собере и манипулира со парчињата ткаенина. Тие можат да ги збрчкаат, да ги стискаат и да ги тријат меѓу прстите. Внимавајте внимателно за да обезбедите безбедност и да спречите каква било ткаенина да се стави во устата. Оваа активност помага да се развие сензорна свест, фини моторни вештини и развој на јазикот додека ги опишувате текстурите и боите. Тоа е едноставен и привлечен начин да се обезбеди сензорна стимулација за вашето бебе.
ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/





ИМЕ/НАСЛОВ	Забава за сортирање форми
ВОЗРАСТ	12 до 24 месеци
ОПИС	Сортирањето на облиците е фантастична активност за да им помогне на малите деца да ги развијат своите фини моторни вештини, координација на рака-око и когнитивни способности. За оваа активност ќе ви треба играчка за сортирање форми, која обично се состои од контејнер со дупки и различни форми што одговараат на дупките. Еве како да го ангажирате вашето дете: Претставете ја играчката: покажете му на вашето дете играчката за сортирање форми и објаснете како функционира. Посочете ги различните форми и соодветните дупки. Покажете сортирање: Започнете со демонстрирање како да земете некоја форма (на пр. круг) и ставете ја во соодветната дупка. Погрижете се вашето дете да набљудува како го правите тоа. Поттикнете го учеството: Охрабрете го вашето дете да проба самото. Првично, може да имаат потешкотии, но тоа е во ред. Понудете нежно водство и пофалете ги нивните напори. Истражувајте различни форми: истражувајте ги различните форми заедно. Поставувајте прашања како „Можете ли да го најдете квадратот? или "Каде оди триаголникот?" Ова промовира препознавање на обликот и решавање на проблеми. Славете го успехот: Кога вашето дете успешно ќе постави форма во вистинската дупка, славете го нивното достигнување со плескање и овации. Позитивната реакција ги охрабрува да продолжат да се обидуваат. Повторете и подобрете: Дозволете му на вашето дете да ја повторува оваа активност колку што сака. Со текот на времето, нивните фини моторни вештини и разбирањето на формите ќе се подобрат. Варијација: Вие исто така може да креирате своја сопствена активност за сортирање форми, користејќи картон и обоена хартија. Исечете ги формите и соодветните дупки и оставете го вашето дете да ги усогласи. Оваа активност им помага на малите деца да ги подобрат своите фини моторни вештини, координацијата рака-око, препознавање форма и способности за решавање проблеми на забавен и привлечен начин.
ЛИНКОВИ, ИЗВОРИ	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/

