



NOME/TITOLO	PUZZLES
ETÀ	Da 6 a 12 mesi
DESCRIZIONE	L'ideale è trovare puzzle di legno, preferibilmente con forme e figure colorate. Questa attività è adatta ai bambini che stanno compiendo il primo anno di vita. Da quel momento in poi sono pronti per iniziare a collegare i pezzi. Iniziate spiegando al bambino come funziona il gioco, siate pazienti e festeggiate sempre quando riesce a fare bene. Questa attività può aiutare a sviluppare la motricità fine, le capacità visive e la capacità di risolvere i problemi.
LINK, FONTI	https://toquedemae.com.br/5-atividades-para-ajudar-no-desenvolvimento-de-bebes-de-6-a-12-meses/

NOME/TITOLO	Attività per stimolare la motricità fine
ETÀ	Varie
DESCRIZIONE	La coordinazione motoria fine può essere stimolata con piccole attività che utilizzano essenzialmente le mani. Ad esempio: - Piegare le mani- questa attività sviluppa i muscoli delle mani e può essere svolta con bambini di età diverse. L'adulto deve solo eseguire i passaggi in modo che il bambino possa seguirli; - Modellare l'argilla - modellando diverse forme con l'argilla, i bambini sviluppano anche i muscoli delle mani e migliorano la coordinazione motoria fine; - Disegno e ricalco - durante il periodo di alfabetizzazione, si può lavorare sulla coordinazione motoria insieme ad attività in cui il bambino disegna le lettere. Si tratta di un'attività molto diffusa a scuola; - Gioco all'aperto - combina la stimolazione della motricità fine con gli stimoli sensoriali. I bambini si divertono e sviluppano i loro stimoli attraverso il contatto con la terra, l'erba e la manipolazione di giocattoli; - Colorare - è una delle attività più semplici ed efficaci per sviluppare la motricità fine, poiché il bambino deve tenere la matita, concentrarsi, riempire gli spazi in modo appropriato con i colori, ecc. Man mano che si svolgono queste attività, si notano i progressi. Se si riscontrano grosse difficoltà nello sviluppo motorio, è importante rivolgersi a un professionista per capire se il bambino ha delle





	limitazioni.
LINK, FONTI	https://toquedemae.com.br/category/desenvolvimento-motor/

NOME/TITOLO	Pesca di tappi in acqua
ETÀ	Da 12 a 26 mesi
DESCRIZIONE	L'attività di pesca con le palette e il setaccio è un ottimo modo per sviluppare la coordinazione motoria e i movimenti di cattura. Per realizzarla, sono necessari i seguenti oggetti: • Un secchio o una bacinella con acqua; • Tappi di plastica colorati (almeno 10); • un setaccio. Dopo aver sistemato i materiali, mettete un panno, un asciugamano o un lenzuolo nel punto in cui si svolgerà il gioco per evitare di sporcare l'acqua. Poi mettete il secchio con l'acqua e versate tutti i tappi colorati. Fate sedere il bambino in una posizione comoda rispetto al secchio, soprattutto in altezza, e potete iniziare il gioco. Prima dimostrate come raccogliere i coperchi con il setaccio e poi lasciate che ci provi da solo. Se iniziano a raccogliere i coperchi con le mani, va bene. L'importante è lasciare che si esprimano e agiscano gradualmente. Oltre ai tappi di bottiglia, si possono usare anche palline colorate o giocattoli di plastica. Basta usare la fantasia! Potete svolgere questa attività anche in estate o nelle giornate più calde, in modo che il divertimento sia piacevole e prolungato. E ricordate di sorvegliare, assicurandovi che il bambino non metta in bocca i tappi del biberon o i piccoli giocattoli, il che può essere un grosso rischio, quindi fate attenzione!
LINK, FONTI	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/

NOME/TITOLO	Esplorazione sensoriale con i tessuti
ETÀ	Da 6 a 12 mesi
DESCRIZIONE	Questa attività si concentra sulla stimolazione del senso del tatto





	e della motricità fine del bambino attraverso l'esplorazione sensoriale. Sono necessari diversi tessuti o materiali come: seta, velluto, cotone, iuta e pelliccia sintetica. Ecco come fare: raccogliete una selezione di tessuti con colori e motivi diversi. Potete usare piccoli campioni di tessuto o tagliare pezzi più grandi in quadrati più piccoli per facilitare la maneggevolezza. Disponete i tessuti su una superficie di gioco pulita e sicura, come una coperta morbida o un tappeto da gioco. Assicuratevi che non ci siano parti piccole o fili sciolti che il bambino potrebbe ingerire. Sedetevi con il bambino sulla superficie di gioco e incoraggiatelo a esplorare i tessuti con le mani e le dita. Lasciate che tocchi, senta e manipoli le diverse consistenze.
LINK, FONTI	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/

NOME/TITOLO	Ordinare le forme
ETÀ	Da 12 a 24 mesi
DESCRIZIONE	Ordinare le forme è un'attività fantastica per aiutare i bambini a sviluppare la motricità fine, la coordinazione occhio-mano e le capacità cognitive. Per questa attività è necessario un contenitore con dei buchi e varie forme che si adattano ai fori. Ecco come coinvolgere il bambino: Presentazione: mostrate al bambino l'attività per l'ordinamento delle forme e spiegategli come funziona. Indicate le diverse forme e i buchi corrispondenti. Dimostrare l'ordinamento: Iniziate a dimostrare come prendere una forma (ad esempio, un cerchio) e metterla nel buco corrispondente. Assicuratevi che il bambino osservi come fate. Incoraggiare la partecipazione: Incoraggiate il bambino a provare da solo. All'inizio potrebbe fare fatica, ma va bene così. Offrite una guida discreta e lodate i loro sforzi. Scoprite le diverse forme: Esaminate insieme le varie forme. Fate domande come: "Riesci a trovare il quadrato?" o "Dove va il triangolo?". In questo modo si favorisce il riconoscimento delle forme e la risoluzione dei problemi. Festeggiare i successi: Quando il bambino riesce a posizionare una forma nel buco giusto, festeggiate il suo risultato applaudendolo/a. Il





	rinforzo positivo li incoraggia a continuare a provare. Ripetere e perfezionare: Permettete al bambino di ripetere questa attività quanto vuole. Con il tempo, la motricità fine e la comprensione delle forme miglioreranno. Variante: Si può anche creare un'attività di ordinamento delle forme fai da te utilizzando cartone e carta colorata. Ritagliate le forme e i fori corrispondenti e lasciate che il bambino le abbini. Questa attività aiuta i bambini a migliorare la motricità fine, la coordinazione occhio-mano, il riconoscimento delle forme e la capacità di risolvere i problemi in modo divertente e coinvolgente.
LINK, FONTI	https://melhordobebe.com.br/atividades-para-coordenacao-motora/

